

3 claves

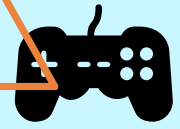
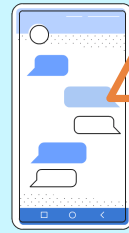
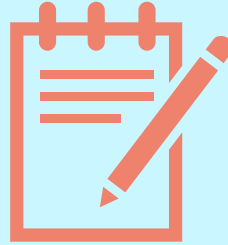
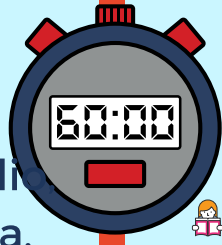
#MeQuedoEnCasa

¿Qué quieres hacer? ¿Qué vas a hacer?
Puedes quejarte o ponerte en marcha.

01

Organízate

- Ponte un horario realista
 - Organiza tiempo para: estudio, deberes, movimiento, lectura, tareas de casa...
 - ¿A alguien de tu clase puede venirle bien tu ayuda? Llámale
 - CONTROLA las horas de pantallas.
 - Escribe un diario secreto
- ➡ Revisa cada 3 días y reajusta



02

Lee porque sí

- Lee por puro placer
- Lee lo que quieras
- Conversa sobre tus lecturas
- Comparte tus hallazgos

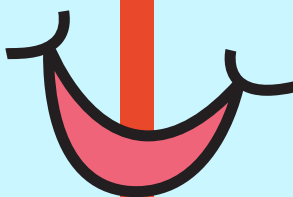


➡ *dream* ➡

A mal tiempo, buena cara

- Ten paciencia
- ¿Todos tus compañeros tienen apoyo emocional?
- Haz como que estás alegre
- Da las gracias
- **Sonríe**

03



Te veo... jeje



¡Este virus lo paras tú!

